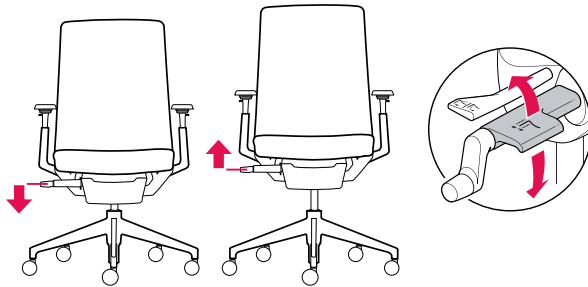


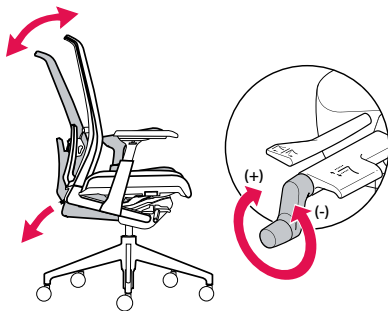
Bedienungsanleitung

1 Sitzhöhen-Einstellung

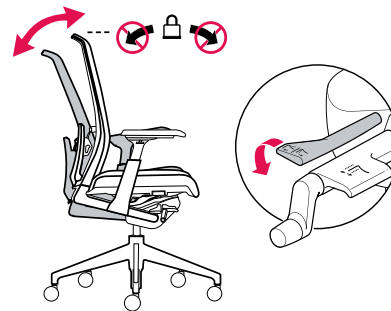


Stellen Sie die Sitzhöhe so ein, dass Ihre Fußsohlen fest auf dem Boden stehen und Sie an den Oberschenkeln keinen Druck der Sitzvorderkante spüren.

2 Gewichtsregulierung

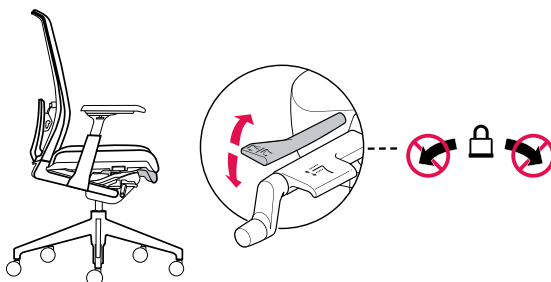


3 Rücken-Stopper



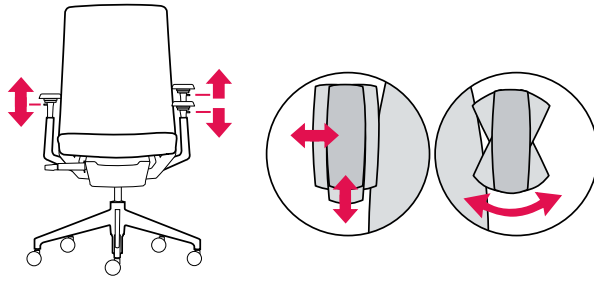
Ihr Stuhl besitzt eine Synchronmechanik, die das bandscheibenschonende, dynamische Sitzen unterstützt. Stellen Sie den Gegendruck der Rückenlehne durch Drehung der Kurbel auf Ihr Individualgewicht ein. Durch Einrastung der Taste in die Mittelposition passt sich der Öffnungswinkel der Rückenlehne der Körperhaltung des Nutzers frei an. In der untersten Tastenposition können Sie den Öffnungswinkel der Rückenlehne in der Grundposition feststellen.

4 Sitzneige-Verstellung



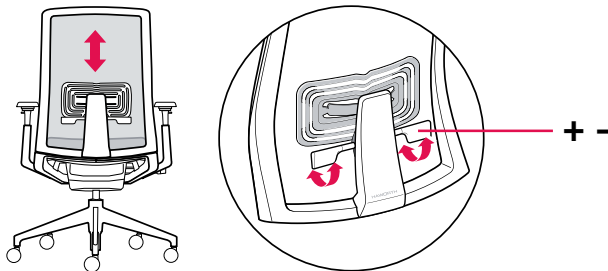
Durch das Neigen der Sitzfläche optimieren Sie Ihre Beckenposition und reduzieren damit die statische Belastung auf Ihre Wirbelsäule. Der sogenannte offene Sitzwinkel fördert die Durchblutung und erleichtert die Atmung. Zur Einstellung der Neigung drehen Sie die Taste (Pfeil) in die obere Position. Die Sitzneigeverstellung schaltet sich automatisch zu. Um wieder auf die neutrale Stellung zu kommen drehen Sie die Taste zurück und belasten Sie dabei den hinteren Bereich der Sitzfläche.

5 4D-Armlehnen-Einstellung



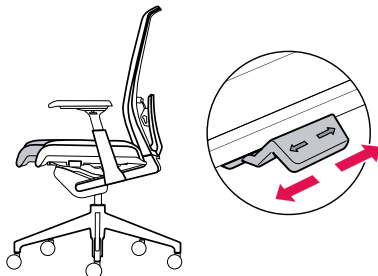
Stellen Sie die 4D-Armlehnen in der Höhe so ein, dass Ihre Unterarme entspannt aufliegen und der Arm einen ca. 90°-Winkel bildet. Sie können die Auflagefläche schwenken und in der Tiefe und Breite einstellen, um die optimale Stellung für Ihre jeweilige Tätigkeit zu erreichen.

6 PAL Asymmetrische Lumbalverstellung



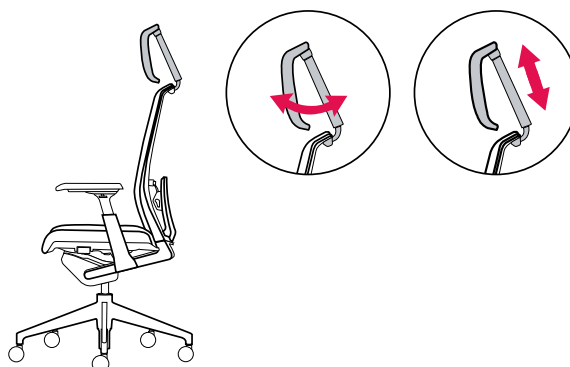
Schieben Sie die Lumbalstütze mit beiden Händen hoch oder herunter, um sie auf Ihre Körpergröße einzustellen. Drehen Sie die Taste (Pfeil), um eine optimale Unterstützung rechts und/oder links zu erreichen. (Eine asymmetrische Unterstützung ist einer der wichtigsten Vorteile vom Very Task Stuhl.)

7 Sitztiefen-Verstellung



Für verschieden große Personen kann durch das Einstellen der Sitztiefe (verschieben der Sitzfläche nach hinten oder nach vorne) eine bessere Unterstützung der Oberschenkel erreicht werden. Zum Lösen drücken Sie die Taste (Pfeil) nach oben und schieben den Sitz zur gewünschten Position.

8 Kopfstützen-Einstellung (optional)



Schieben Sie die Kopfstütze hoch oder runter sowie vor oder zurück, um die optimale Stellung für Ihre Körpergröße und Ihren Komfort zu erreichen.