

# Q-deskmanager 150



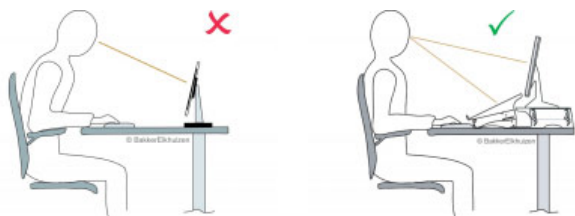
5-fach höhenverstellbar ( 9-10-12-14-16 cm), für Flachbildschirme.

Ablage unter dem Monitor.

Kabelführung.

Dokumenthalter mit Platz für PDA, Handy, iPod oder Taschenrechner.

**Tragfähigkeit:** 25 kg



### Forschung

Eine optimale Positionierung des Bildschirms reduziert die Belastung des Nackens und verringert Nackenbeschwerden (vgl. Kumar 1994 vgl. McKinnon 1994 vgl. Marcus 2002). Wenn der Bildschirm zu tief platziert wird, muss der Nacken gebeugt werden, wodurch in der Folge die Nackenmuskulatur stark beansprucht wird. Eine zu hohe Platzierung? die Oberkante des Monitors sollte niemals höher als in Augenhöhe sein? kann ebenfalls zu gesundheitlichen Problemen führen. Wird der Monitor optimal positioniert, so kann die Produktivität des Benutzers um bis zu 10% verbessert werden (vgl. Sommerich 1998).



- 1.
- 2.



### Spezifikationen

Maße:	310 x 90 x 330 mm
Gewicht:	1750 g
Produktnummer:	BNEQDM150



### Bildschirmarbeitsverordnung

Bildschirmarbeitsverordnung Der Bildschirm muss frei stehend, leicht drehbar und neigbar sein.