

## Q-riser 90



### Forschung

Eine optimale Positionierung des Bildschirms reduziert die Belastung des Nackens und verringert Nackenbeschwerden (vgl. Kumar 1994 vgl. McKinnon 1994 vgl. Marcus 2002). Wenn der Bildschirm zu tief platziert wird, muss der Nacken gebeugt werden, wodurch in der Folge die Nackenmuskulatur stark beansprucht wird. Eine zu hohe Platzierung - die Oberkante des Monitors sollte niemals höher als in Augenhöhe sein - kann ebenfalls zu gesundheitlichen Problemen führen. Wird der Monitor optimal positioniert, kann die Produktivität des Benutzers um bis zu 10% verbessert werden (vgl. Sommerich 1998).

1



1. Kompakt
2. Stellplatz

2



**Höhe:** 9 cm

**Vorteil:** Geeignet für Flachbildschirme

**Kabelmanagement:** Kabelführung

**Material:** Klares Acrylat

**Tragfähigkeit:** 15 kg

### Spezifikationen

Maße:	380 x 95 x 200 mm
Gewicht:	910 g
Produktnummer:	BNEQR90



### Bildschirmarbeitsverordnung

Arbeitsgesetz, Verordnung 3, Art. 2 Grundsatz (ArGV 3): Der Arbeitgeber muss alle Massnahmen treffen, die nötig sind, um den Gesundheitsschutz zu wahren und zu verbessern und die physische und psychische Gesundheit der Arbeitnehmer zu gewährleisten. Insbesondere muss er dafür sorgen, dass:

- ergonomisch und hygienisch gute Arbeitsbedingungen herrschen.
- eine übermässige oder allzu einseitige Beanspruchung vermieden wird.
- die Arbeit geeignet organisiert wird.